



# Sesselgymnastik

**07.01.2026, 14:00 – 14:30**

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

Sanfte Mobilisierung, Kräftung und Dehnung auf und mit dem Sessel

**Ort:** Reinprechtsdorfer Straße 1

**Adresse:** Reinprechtsdorfer Straße 1, 1050 Wien

**Tel:** 01 31399 275 141

**Veranstalter:** Klub Reinprechtsdorfer Straße 1 Eva

**Wir freuen uns auf Sie!**