



Selbst.Sicher.Frau - Kraftrucksack Workshop

10.11.2026, 11:00 – 14:00

Online-Anmeldung nötig

Das Projekt **Selbst.Sicher.Frau** richtet sich an Seniorinnen und zielt darauf ab, Sicherheit im Alltag zu vermitteln und alle Ebenen des Selbstschutzes besonders für ältere Frauen anzusprechen. Seniorinnen werden Strategien vermittelt, um sich selbst zu schützen, Grenzen zu setzen und im Ernstfall handlungsfähig zu bleiben. Wir bitten um Anmeldung.

Anmeldung leicht gemacht!

Die Anmeldung ist online nicht möglich? Kein Problem! Wir übernehmen die Anmeldung gerne gemeinsam mit Ihnen vor Ort. Oder Sie rufen uns einfach an - wir helfen Ihnen gerne weiter: **01 31399 277071**

Ort: Neubaugürtel 6A

Adresse: Neubaugürtel 6A; Top 2 , 1070 Wien

Tel: 01 313 99 277071

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A

Wir freuen uns auf Sie!

Es gibt eine begrenzte Anzahl von Plätzen, bitte buchen.