



## Qigong

**21.09.2026, 16:00 – 17:00**

Qi Gong oder Yoga – hier kann jede\*r mitmachen. Unsere Klubtrainer\*innen passen ihr Programm stets an das individuelle Können der einzelnen Teilnehmer\*innen an und bieten gegebenenfalls Alternativübungen oder Übungen im Sitzen an.

**Ort:** Prager Straße 33

**Adresse:** Prager Straße 33, 1210 Wien

**Tel:** 01/ 31399 291191

**Veranstalter:** Klub Prager Straße 33 LI

**Wir freuen uns auf Sie!**