



Qi Gong/Tai Chi

27.06.2026, 13:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! Jede*r ist willkommen. Zur Info: An diesen Tagen ist der Klub nicht durch das Team betreut, daher seid ihr in dieser Zeit eigenständig unterwegs!

Ort: Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

Adresse: Apollogasse 19, 1070 Wien

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A Herr Sue

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

Wir freuen uns auf Sie!