



Qi Gong/Tai Chi

05.05.2026, 09:30 – 10:30

Einfach vorbeikommen

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden

Ort: Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

Adresse: Apollogasse 19, 1070 Wien

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A Li

Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

Wir freuen uns auf Sie!