



## Qi Gong für Anfänger\*innen

**19.09.2026, 13:00 – 15:00**

Einfach vorbeikommen

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen!

**Ort:** Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

**Adresse:** Apollogasse 19, 1070 Wien

**Veranstalter:** Klub Neubaugürtel 6A Meister Sue Rick Hao Yuan/Kolleg\*innen

**Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark**

**Wir freuen uns auf Sie!**