



Qi Gong für Anfänger*innen

15.10.2026, 11:00 – 12:30

Einfach vorbeikommen

Finde zurück in deine Mitte. In dieser Einheit kombinieren wir sanfte, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Wir lösen Verspannungen, beruhigen den Geist und stärken sanft den gesamten Körper. Ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen und neue Kraft zu tanken. Keine Vorkenntnisse nötig - einfach mitmachen und durchatmen! ZUR INFO: Bitte bringen Sie zur Einheit eine Trinkflasche mit. Im Turnsaal bitte keine Straßenschuhe verwenden!

Ort: Neubaugürtel 6A

Adresse: Neubaugürtel 6A; Top 2 , 1070 Wien

Tel: 01 313 99 277071

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A Meister Sue Rick Hao Yuan/Kolleg*innen

Wir freuen uns auf Sie!