



Qi Gong

14.04.2026, 10:00 – 11:00

Einfach vorbeikommen

Die Übungen fördern Beweglichkeit, Gleichgewicht, Entspannung und innere Ruhe. Durch bewusste Atmung und sanfte Dehnungen lösen wir Verspannungen, stärken die Gelenke und verbessern das allgemeine Wohlbefinden. Jede*r ist willkommen.

Ort: Neubaugürtel 6A

Adresse: Neubaugürtel 6A; Top 2 , 1070 Wien

Tel: 01 313 99 277071

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A VHS Trainer*in

Wir freuen uns auf Sie!