



Qi Gong

05.01.2026, 12:30 – 13:30

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Ort: Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Adresse: Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer), 1230 Wien

Tel: 01 31399 293 201

Veranstalter: Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Wir freuen uns auf Sie!