



## Qi Gong

**15.10.2025, 13:00 – 14:00**

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

**Ort:** Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

**Adresse:** Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf), 1230 Wien

**Tel:** 01 313 99 293 181

**Veranstalter:** Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

**Wir freuen uns auf Sie!**

Es gibt eine begrenzte Anzahl von Plätzen, bitte buchen.