Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Qi Gong

29.09.2025, 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Ort: Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)
Adresse: Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer), 1230 Wien

Tel: 01 31399 293 201

Veranstalter: Klub Rudolf-Zeller-Gasse 58-60/10 (Mauer)

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**