Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Qi Gong

17.09.2025, 13:00 – 14:00

Chinesische Meditations, Konzentration und Bewegungsform. Es wirkt sich regelmäßiges Üben positiv auf die Funktionen von Herz und Kreislauf aus. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen.

Ort: Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)
Adresse: Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf), 1230 Wien

Tel: 01 313 99 293 181

Veranstalter: Klub Putzendoplergasse 4 (Inzersdorf)

Wir freuen uns auf Sie!

Es gibt eine begrenzte Anzahl von Plätzen, bitte buchen.