



Qi Gong

27.10.2026, 14:00 – 15:00

Online-Anmeldung nötig

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Ort: Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Adresse: Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun), 1230 Wien

Tel: 01 31399 293221

Veranstalter: Klub Breitenfurter Straße 452/1 (Rodaun)

Wir freuen uns auf Sie!

Es gibt eine begrenzte Anzahl von Plätzen, bitte buchen.