



Qi Gong

07.10.2026, 14:30 – 15:15

Einfach vorbeikommen

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Ort: Rauchfangkehrergasse 19

Adresse: Rauchfangkehrergasse 19, 1150 Wien

Tel: 01/ 313 99 285131

Veranstalter: Klub Rauchfangkehrergasse 19 Desanka Wagner

Wir freuen uns auf Sie!