



Qi Gong

28.10.2026, 14:00 – 14:30

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Bewegungs- und Entspannungsmethode, die Atmung, sanfte Bewegungen und Konzentration miteinander verbindet. Die langsamen, achtsamen Übungen fördern die Beweglichkeit, stärken die Lebensenergie und unterstützen das allgemeine Wohlbefinden. Qi Gong ist leicht erlernbar, schonend für den Körper und daher besonders gut für ältere Menschen geeignet. Jede*r ist willkommen!

Ort: Fasangartengasse 65a/5

Adresse: Fasangartengasse 65a/5, 1130 Wien

Tel: 01 31399 283 111

Veranstalter: Klub Fasangartengasse 65a/5

Wir freuen uns auf Sie!