



Pilates

21.10.2026, 11:00 – 12:00

Einfach vorbeikommen

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band.

Ort: Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

Adresse: Käthe-Dorsch-Gasse 17/1, 1140 Wien

Tel: 01 31399 - 284 131

Veranstalter: Klub Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 KBB Iryna

Wir freuen uns auf Sie!