



## Pilates

**25.08.2026, 12:00 – 13:00**

Einfach vorbeikommen

ein sanftes, gelenkschonendes Ganzkörpertraining, das speziell an die Bedürfnisse älterer Menschen angepasst ist.

**Ort:** Kalvarienberggasse 29

**Adresse:** Kalvarienberggasse 29, 1170 Wien

**Tel:** 01 313 99287111

**Veranstalter:** Klub Kalvarienberggasse 29

**Wir freuen uns auf Sie!**