



## Pilates

**07.07.2026, 11:00 – 12:00**

Einfach vorbeikommen

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur!

**Ort:** Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

**Adresse:** Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B, 1030 Wien

**Tel:** 01 / 313 99 273 121

**Veranstalter:** Klub Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

**Wir freuen uns auf Sie!**