



Pilates

29.07.2026, 11:30 – 12:30

Einfach vorbeikommen

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

Ort: Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

Adresse: Käthe-Dorsch-Gasse 17/1, 1140 Wien

Tel: 01 31399 - 284 131

Veranstalter: Klub Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 Olek

Wir freuen uns auf Sie!