



## Pilates

**22.07.2026, 11:30 – 12:30**

Einfach vorbeikommen

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung auf der Matte mit Ball, Rolle und Band!

**Ort:** Käthe-Dorsch-Gasse 17/1

**Adresse:** Käthe-Dorsch-Gasse 17/1, 1140 Wien

**Tel:** 01 31399 - 284 131

**Veranstalter:** Klub Käthe-Dorsch-Gasse 17/1 Olek

**Wir freuen uns auf Sie!**