



# Pilates

**26.08.2025, 10:00 – 11:00**

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung mit Ball, Rolle und Band!

**Ort:** Rabengasse 2-10

**Adresse:** Rabengasse 2-10, 1030 Wien

**Tel:** 01 31399 273131

**Veranstalter:** Klub Rabengasse 2-10

**Wir freuen uns auf Sie!**

Plätze: **unbegrenzt**