



Pilates

19.08.2025, 10:00 – 11:00

Ganzkörpergymnastik zur Kräftigung von Beckenboden,- Bauch- und Rückenmuskulatur! Bewegung mit Ball, Rolle und Band!

Ort: Rabengasse 2-10

Adresse: Rabengasse 2-10, 1030 Wien

Tel: 01 31399 273131

Veranstalter: Klub Rabengasse 2-10

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**