



Mobilitätstraining

23.10.2026, 14:00 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Eine Kombination aus Dehn-, Kraft- und Koordinationsübungen, die die Gelenkgesundheit fördert.

Ort: Weißgerberlande 56

Adresse: Weißgerberlande 56, 1030 Wien

Tel: 01 31399 273151

Veranstalter: Klub Weißgerberlande 56

Wir freuen uns auf Sie!