



# Männertraining

**27.10.2026, 15:00 – 16:00**

Männertraining hält fit und bringt in Schwung. Mit gezielten Übungen werden Kraft, Kondition und Beweglichkeit trainiert. Das Training wird an die individuellen Möglichkeiten angepasst und findet in motivierender Männer-Runde statt. Jeder ist willkommen!

**Ort:** Weimarer Straße 8-10

**Adresse:** Weimarer Straße 8-10, 1180 Wien

**Tel:** 01/ 313 99 288 131

**Veranstalter:** Klub Weimarer Straße 8-10

**Wir freuen uns auf Sie!**