



## LIMA - lebensqualität im Alter

**16.02.2026, 15:00 – 16:00**

"LIMA - Lebensqualität im Alter" - verbindet Gedächtnistraining mit Bewegung. Mit lustigen und kreativen Übungen aktivieren wir Körper und Geist. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Mitmachen.

**Ort:** Liebhartstal

**Adresse:** Ottakringer Straße 264, 1160 Wien

**Tel:** +43 1 313 99 1320

**Veranstalter:** HausKlub Liebhartstal

**Wir freuen uns auf Sie!**