



Lateinamerikanischer Solotanz für Anfänger*innen

16.03.2026, 13:30 – 15:00

Einfach vorbeikommen

Lateinamerikanischer Solotanz verbindet rhythmische Bewegungen zu Musik wie Samba, Rumba oder Cha-Cha-Cha. Er ist ideal für Menschen ab 60+, da im eigenen Tempo getanzt wird. Der Tanz fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht, Herz-Kreislauf-Fitness, Koordination sowie Gedächtnis, hebt die Stimmung und reduziert Stress. Jede*r ist willkommen.

Ort: Neubaugürtel 6A

Adresse: Neubaugürtel 6A, 1070 Wien

Tel: 01 313 99 277071

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A Li

Wir freuen uns auf Sie!