



# Lachyoga

**13.02.2026, 13:30 – 14:30**

Einfach vorbeikommen

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

**Ort:** Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

**Adresse:** Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B, 1030 Wien

**Tel:** 01 / 313 99 273 121

**Veranstalter:** Klub Ljuba-Welitsch-Promenade 12A/B

**Wir freuen uns auf Sie!**