



Lachyoga

05.10.2026, 10:00 – 10:30

Einfach vorbeikommen

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Ort: Waldgasse 13

Adresse: Waldgasse 13, 1100 Wien

Tel: 01 31399 280201

Veranstalter: Klub Waldgasse 13

Wir freuen uns auf Sie!