



Lachyoga

28.07.2026, 14:00 – 14:45

Einfach vorbeikommen

Lachyoga kombiniert bewusstes Lachen mit Atemübungen, um Stress abzubauen, die Stimmung zu heben und das Wohlbefinden zu steigern.

Ort: Kalvarienberggasse 29

Adresse: Kalvarienberggasse 29, 1170 Wien

Tel: 01 313 99287111

Veranstalter: Klub Kalvarienberggasse 29

Wir freuen uns auf Sie!