



# Koordinationsübungen und Reihentänze für Anfänger

**19.05.2026, 11:00 – 12:00**

Einfach vorbeikommen

Bei dieser Aktivität führen die Teilnehmenden verschiedene Koordinationsübungen aus, die Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und Rhythmus schulen. Anschließend wird gemeinsam verschiedene Reihentänze (wie z.B. Line Dance) eingeübt - dadurch werden Körpergefühl, Synchronisation und das Miteinander in der Gruppe gefördert.

**Ort:** Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark

**Adresse:** Apollogasse 19, 1070 Wien

**Veranstalter:** Klub Neubaugürtel 6A Li

**Turnsaal des Klub+ All in Neubau am Sophienpark**

**Wir freuen uns auf Sie!**