Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Kochrunde für Gesundheit & Gemeinschaft

16.03.2026, 10:00 – 13:00

Kostenpflichtig, Preis laut Beschreibung

Beim gemeinsamen Kochen steht nicht nur das Zubereiten gesunder Mahlzeiten im Mittelpunkt, sondern auch das Miteinander. In gemütlicher Runde wird gemeinsam geschnippelt, gekocht und anschließend gegessen. Der Austausch von Rezepten, Erinnerungen und Erfahrungen macht die Aktivität besonders wertvoll. Eine ausgewogene Ernährung trägt wesentlich zum Wohlbefinden im Alter bei - gemeinsam zu kochen fördert zudem soziale Kontakte und Freude im Alltag. Kostenbeitrag 4,50 €.

Ort: Neubaugürtel 6A
Adresse: Neubaugürtel 6A, 1070 Wien

Tel: 01 313 99 277071

Veranstalter: Klub Neubaugürtel 6A Denise

Wir freuen uns auf Sie!

Die Pensionist*innen Klubs | Für die Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser

Häuser zum Leben | Für die Stadt Wien

Die Pensionist*innen Klubs | Für die Stadt Wien

Fonds Kuratorium Wiener Pensionisten-Wohnhäuser