



# Gymnastikübungen: Morning Drive

01.07.2026, 09:30 – 10:30

Einfach vorbeikommen

Mit sanften Bewegungs- und Dehnübungen starten wir gemeinsam aktiv in den Tag. Morning Drive fördert Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kreislauf - angepasst an die Bedürfnisse von Senior\*innen und mit viel Freude an der Bewegung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jede\*r ist willkommen.

**Ort:** Neubaugürtel 6A

**Adresse:** Neubaugürtel 6A; Top 2 , 1070 Wien

**Tel:** 01 313 99 277071

**Veranstalter:** Klub Neubaugürtel 6A Herrn Oleh

**Wir freuen uns auf Sie!**