



# Gymnastik und Entspannung

**05.05.2026, 15:00 – 16:00**

Fit bleiben mit einigen Übungen...das hält jung

**Ort:** Laaerberg

**Adresse:** Ada-Christen-Gasse 3, 1100 Wien

**Tel:** +43 1 313 99 1060

**Veranstalter:** HausKlub Laaerberg

**Wir freuen uns auf Sie!**