



Wirbelsäulen-Gymnastik

19.03.2026, 15:00 – 15:50

Einfach vorbeikommen

Gezielte Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Entspannung der Wirbelsäule.
Für mehr Beweglichkeit, bessere Haltung und einen starken Rücken.

Ort: Kalvarienberggasse 29

Adresse: Kalvarienberggasse 29, 1170 Wien

Tel: 01 313 99287111

Veranstalter: Klub Kalvarienberggasse 29

Wir freuen uns auf Sie!