



Gymnastik mit Bänder

18.11.2026, 15:00 – 15:30

Einfach vorbeikommen

gelenkschonendes Ganzkörpertraining, bei dem Muskelwiderstand durch das Dehnen eines elastischen Bandes erzeugt wird

Ort: Kalvarienberggasse 29

Adresse: Kalvarienberggasse 29, 1170 Wien

Tel: 01 313 99287111

Veranstalter: Klub Kalvarienberggasse 29

Wir freuen uns auf Sie!