



Gymnastik im Sitzen - Schwerpunkt Hände

23.09.2026, 15:00 – 16:00

Bei unserer heutigen Sitzgymnastik-Stunde halten wir mit einfachen Übungen den Körper fit und legen besonderes Augenmerk auf Hände und Finger. Bei Schönwetter findet der HausKlub im Garten statt.

Ort: Liebhartstal

Adresse: Ottakringer Straße 264, 1160 Wien

Tel: +43 1 313 99 1320

Veranstalter: HausKlub Liebhartstal

Wir freuen uns auf Sie!