



Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

23.03.2026, 13:00 – 14:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Absberggasse 25/7

Adresse: Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite, 1100 Wien

Tel: 01 31399 280 101

Veranstalter: Klub Absberggasse 25/7

Wir freuen uns auf Sie!