



# Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

**09.03.2026, 13:00 – 14:00**

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Absberggasse 25/7

**Adresse:** Absberggasse 25/7 Ecke Puchsbaumgasse Hofseite, 1100 Wien

**Tel:** 01 31399 280 101

**Veranstalter:** Klub Absberggasse 25/7

**Wir freuen uns auf Sie!**