



# Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

**23.02.2026, 14:00 – 15:00**

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Waldgasse 13

**Adresse:** Waldgasse 13, 1100 Wien

**Tel:** 01 31399 280201

**Veranstalter:** Klub Waldgasse 13

**Wir freuen uns auf Sie!**