



Gymnastik im Sitzen mit Trainer Matthias

20.10.2025, 14:00 – 15:00

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

Ort: Waldgasse 13

Adresse: Waldgasse 13, 1100 Wien

Tel: 01 31399 280201

Veranstalter: Klub Waldgasse 13

Wir freuen uns auf Sie!

Plätze: **unbegrenzt**