



# Gymnastik im Sitzen

**20.03.2026, 13:00 – 13:30**

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Vivaldigasse 2

**Adresse:** Vivaldigasse 2, 1100 Wien

**Tel:** 01 31399 280191

**Veranstalter:** Klub Vivaldigasse 2

**Wir freuen uns auf Sie!**