



# Gymnastik im Sitzen

**05.01.2026, 13:30 – 14:00**

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Favoritenstraße 18

**Adresse:** Favoritenstraße 18, 1040 Wien

**Tel:** 01 31399 274101

**Veranstalter:** Klub Favoritenstraße 18

**Wir freuen uns auf Sie!**