



Gymnastik im Sitzen

05.10.2026, 15:00 – 16:00

Mit sanften Übungen mobilisieren wir alle Gelenke und kräftigen unsere Muskeln. Besonderes Augenmerk legen wir auf Hände und Finger. Machen Sie mit!

Ort: Liebhartstal

Adresse: Ottakringer Straße 264, 1160 Wien

Tel: +43 1 313 99 1320

Veranstalter: HausKlub Liebhartstal

Wir freuen uns auf Sie!