



# Gymnastik im Sitzen

**23.09.2026, 13:30 – 14:00**

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen. Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Fliederhof 6/1

**Adresse:** Fliederhof 6, 1100 Wien

**Tel:** 01 31399 280 111

**Veranstalter:** Klub Fliederhof 6/1

**Wir freuen uns auf Sie!**