



# Gymnastik im Sitzen

**16.09.2026, 15:00 – 16:00**

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer 'Gymnastik im Sitzen'.  
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Dr. Josef-Resch-Platz 6

**Adresse:** Dr. Josef-Resch-Platz 6, 1170 Wien

**Tel:** 01 / 313 99 28 11 01

**Veranstalter:** Klub Dr. Josef-Resch-Platz 6

**Wir freuen uns auf Sie!**