



# Gymnastik im Sitzen

**13.03.2026, 12:00 – 12:30**

Einfach vorbeikommen

Entdecke die Welt der Bewegung im Sitzen bei unserer "Gymnastik im Sitzen".  
Sanfte Übungen für alle Altersgruppen, die Körper und Geist beleben!

**Ort:** Rabengasse 2-10

**Adresse:** Rabengasse 2-10, 1030 Wien

**Tel:** 01 31399 273131

**Veranstalter:** Klub Rabengasse 2-10

**Wir freuen uns auf Sie!**