



## Glückstraining (LIMA)

**05.06.2025, 13:00 – 16:00**

Um Anmeldung im Klub wird gebeten

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und der Spaß kommt auch nicht zu kurz! Ausflug in den Schulgarten Kagran --> Treffpunkt 14:30 bei den Stiegen des Cineplex Kinos in Kagran gegenüber der U-Bahn station ODER um 13:00 im Klub um gemeinsam hin zu fahren. Bitte um Anmeldung im Klub.

**Ort:** Schulgarten Kagran (Treffpunkt siehe beschreibung!)

**Adresse:** Donezettiweg 29, 1220 Wien

**Veranstalter:** Klub Gumpendorfer Straße 117 Heidi Spangl

**Wir freuen uns auf Sie!**

Plätze: **unbegrenzt**