



# Glückstraining

**22.05.2026, 13:30 – 15:00**

Einfach vorbeikommen

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - im Anschluss gibt es einen Ausflug nach Floridsdorf zum Schlingermarkt. Bitte um Anmeldung im Klub.

**Ort:** Gumpendorfer Straße 117

**Adresse:** Gumpendorfer Straße 117, 1060 Wien

**Tel:** 0131399276101

**Veranstalter:** Klub Gumpendorfer Straße 117 Heidi

**Wir freuen uns auf Sie!**