



Glückstraining

09.01.2026, 13:00 – 14:30

Einfach vorbeikommen

LIMA-Trainerin Heidi Spangl gestaltet mit ihrem "Glückstraining" einen abwechslungsreichen Nachmittag. Es erwartet Sie ein anregender Mix aus Gedächtnistraining, Bewegungsübungen und Musik - und im Anschluss findet ein Austausch mit der bekannten Aquarellistin Ulli Lehecka statt. Bitte um Anmeldung im Klub.

Ort: Gumpendorfer Straße 117

Adresse: Gumpendorfer Straße 117, 1060 Wien

Tel: 0131399276101

Veranstalter: Klub Gumpendorfer Straße 117 Heidi

Wir freuen uns auf Sie!