



Ganzkörper Dehnübungen

01.09.2026, 13:00 – 13:30

Einfach vorbeikommen

Streckübungen, die große Muskelgruppen ansprechen, um die Beweglichkeit zu verbessern, Verspannungen zu lösen und die Haltung zu fördern.

Ort: Weißgerberlande 56

Adresse: Weißgerberlande 56, 1030 Wien

Tel: 01 31399 273151

Veranstalter: Klub Weißgerberlande 56

Wir freuen uns auf Sie!